








- 27.03. 23357 Spaghetti mit Geflügelbolognese
KA00060 Salat mit Dressing
- Nährwertangaben pro Portion
1924,0kJ/456,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 55,2g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 25,2g, Salz 2,68g, Natrium 1,08g
🐔 G, G1, Ei, S
- 28.03. 32527 Kaiserschmarrn; ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen)
1552 Apfelmus | 3
- Nährwertangaben pro Portion
3218,0kJ/767,0kcal, Fett 34,1g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 92,7g, Zucker 41,5g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 20,3g, Salz 2,22g, Natrium 0,89g
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La, (G), (M), (Me), (La)
- 29.03. 23034 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (BIO)
56812 Wellenschnittpommes
KA00063 Dessert
- Nährwertangaben pro Portion
1982,0kJ/474,0kcal, Fett 19,1g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 57,7g, Zucker 14,1g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 15,2g, Salz 1,97g, Natrium 0,80g
🐔 Sn
- 30.03. 56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
23803 Frühlingspüree
- Nährwertangaben pro Portion
1692,0kJ/405,0kcal, Fett 18,5g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 39,5g, Zucker 2,2g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 17,7g, Salz 2,68g, Natrium 1,07g
🐟 G, G1, Fi, M, Me, La
- 31.03. KA00058 Überraschungstag
- Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,00g

Speiseplan Mensa Ontariostrasse 27.03. - 31.03.

Allergeninformationen

27.03.	23357 Spaghetti mit Geflügelbolognese Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Sellerie KA00060 Salat mit Dressing Enthält:
28.03.	32527 Kaiserschmarrn; ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose 1552 Apfelmus Enthält: (Gluten) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose)
29.03.	23034 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (BIO) Enthält: Senf 56812 Wellenschnittpommes Enthält: KA00063 Dessert Enthält:
30.03.	56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: Gluten , Weizen , Fisch 23803 Frühlingspüree Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose
31.03.	KA00058 Überraschungstag Enthält:

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...