

19.06.	32025 Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen 32859 Risotto "Pomodoro"	Nährwertangaben pro Portion 1368,0kJ/325,0kcal, Fett 11,7g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 33,9g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 19,8g, Salz 2,54g, Natrium 1,03g  M, Me, La
20.06.	32544 Pfannkuchen "Natur"	Nährwertangaben pro Portion 1302,0kJ/310,0kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 42,0g, Zucker 2,2g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 16,0g, Salz 1,30g, Natrium 0,52g  G, G1, Ei, M, Me, La
21.06.	23312 Spiralnudeln mit Linsenbolognese	Nährwertangaben pro Portion 1724,0kJ/408,0kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 66,0g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 17,6g, Salz 3,08g, Natrium 1,24g   G, G1
22.06.	32472 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) 23803 Frühlingspüree	Nährwertangaben pro Portion 1974,0kJ/471,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 48,2g, Zucker 2,9g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 17,8g, Salz 3,08g, Natrium 1,22g  G, G1, Fi, M, Me, La
23.06.	KA00058 Überraschungstag	Nährwertangaben pro Portion 0,0kJ/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,00g

Speiseplan Mensa Ontariostrasse 19.06. - 23.06.

Allergeninformationen

19.06. 32025 Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen
Enthält:
32859 Risotto "Pomodoro"
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**









20.06. 32544 Pfannkuchen "Natur"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

21.06. 23312 Spiralnudeln mit Linsenbolognese
Enthält: **Gluten , Weizen**

22.06. 32472 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**
23803 Frühlingspüree
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23.06. KA00058 Überraschungstag
Enthält:

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	mit Zutaten vom Schwein	G2	Roggen
	vegetarisch	G3	Gerste
	vegan	G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...