

## Speiseplan Mensa Ontariostrasse 13.09 - 17.09

---

**Mo**  
13.09

23335 Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße

1399,0kJ/333,0kcal, Fett 10,2g, gesättigte Fettsäuren 5,3g, Kohlenhydrate 48,5g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 9,6g, Salz 2,61g  
🌿 G, G1, M, Me, La

**Di**  
14.09

32433 Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)  
56838 Kartoffelkroketten  
KA00002 Salat

1552,0kJ/370,0kcal, Fett 16,1g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 39,5g, Zucker 1,1g, Ballaststoffe 2,1g, Eiweiß 15,9g, Salz 2,18g  
🌿 G, G1, (G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S)

**Mi**  
15.09

32326 Reispfanne; mit Hähnchengyros

1983,0kJ/472,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 58,1g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 23,4g, Salz 3,33g  
🌿

**Do**  
16.09

56515 Pancakes; kleine Pfannkuchen  
1552 Apfelmus <sup>3</sup>

1797,0kJ/427,0kcal, Fett 12,1g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 67,3g, Zucker 26,8g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 10,9g, Salz 1,50g  
🌿 G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (G), (E), (M), (Me), (La)

**Fr**  
17.09

KA00004 Überraschungstag

0,0kJ/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g

# Speiseplan Mensa Ontariostrasse 13.09 - 17.09

Allergeninformationen

**Mo**  
13.09

23335 Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

**Di**  
14.09

32433 Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)  
Enthält: **Gluten , Weizen**

56838 Kartoffelkroketten  
Enthält: **Gluten , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00002 Salat  
Enthält:

**Mi**  
15.09

32326 Reispfanne; mit Hähnchengyros  
Enthält:

**Do**  
16.09

56515 Pancakes; kleine Pfannkuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte**







1552 Apfelmus  
Enthält: **Gluten , Erdnüsse , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte**

**Fr**  
17.09

KA00004 Überraschungstag  
Enthält:

# Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
01	Farbstoff	G5	Dinkel
02	Konservierungsmittel	G6	Kamut
03	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere
04	Geschmacksverstärker	La	Laktose
05	geschwefelt	Lp	Lupinen
06	geschwärzt	M	Milch
07	gewachst	Me	Milcheiweiß
08	Phosphat	S	Sellerie
09	Süßungsmittel	Sb	Soja
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Se	Sesam
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf	Schalenfrüchte
19	koffeinhaltig	Sf1	Mandeln
20	Nitritpökelsalz	Sf2	Haselnüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere