








- 17.04. 23335 Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße
KA00060 Salat mit Dressing
- Nährwertangaben pro Portion
1736,0kJ/412,0kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 58,8g, Zucker 14,0g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 11,2g, Salz 3,20g, Natrium 1,28g
G, G1, M, Me, La
- 18.04. 32430 Chicken Crossies zartes Hähnchenkeulenfleisch in knuspriger Cornflakes-Panade
56810 Pommes Dauphine
32793 Kaisergemüse "naturell"
- Nährwertangaben pro Portion
2284,0kJ/547,0kcal, Fett 25,8g, gesättigte Fettsäuren 4,1g, Kohlenhydrate 55,8g, Zucker 8,3g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 18,7g, Salz 3,19g, Natrium 1,29g
🐣 G, G1, G3, Ei, M, Me, La
- 19.04. 32728 Traditionelle kleine Maultaschen; mit Gemüsefüllung
KA00060 Salat mit Dressing
- Nährwertangaben pro Portion
1154,0kJ/274,0kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 41,1g, Zucker 2,2g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 11,7g, Salz 2,16g, Natrium 0,87g
G, G1, Ei, S
- 20.04. 56808 Feinschmecker Reibekuchen
1552 Apfelmus | ³
- Nährwertangaben pro Portion
1615,0kJ/387,0kcal, Fett 17,4g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 48,4g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 6,1g, Salz 2,08g, Natrium 0,83g
🌾 G, G1, Ei, (G), (M), (Me), (La)
- 21.04. KA00058 Überraschungstag
- Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,00g

Speiseplan Mensa Ontariostrasse 17.04. - 21.04.

Allergeninformationen

17.04.	23335 Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose KA00060 Salat mit Dressing Enthält:
18.04.	32430 Chicken Crossies zartes Hähnchenkeulenfleisch in knuspriger Cornflakes-Panade Enthält: Gluten , Weizen , Gerste 56810 Pommes Dauphine Enthält: Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose 32793 Kaisergemüse "naturell" Enthält:
19.04.	32728 Traditionelle kleine Maultaschen; mit Gemüsefüllung Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Sellerie KA00060 Salat mit Dressing Enthält:
20.04.	56808 Feinschmecker Reibekuchen Enthält: Gluten , Weizen , Eier 1552 Apfelmus Enthält: (Gluten) , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose)
21.04.	KA00058 Überraschungstag Enthält:

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...