

12.06.	32433 Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt 56838 Kartoffelkroketten KA00060 Salat mit Dressing	Nährwertangaben pro Portion 1841,0kJ/438,0kcal, Fett 19,0g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 46,2g, Zucker 1,3g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 19,5g, Salz 2,59g, Natrium 1,04g  G, G1, (G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), (Se)
13.06.	23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"	Nährwertangaben pro Portion 2040,0kJ/488,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 54,8g, Zucker 12,4g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 20,0g, Salz 4,16g, Natrium 1,68g  G, G1, Ei, M, Me, La
14.06.	32446 Bio Geflügelbratwurst 32852 Kräuterkartoffeln mit Chili KA00060 Salat mit Dressing	Nährwertangaben pro Portion 1868,0kJ/445,0kcal, Fett 21,0g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 42,6g, Zucker 0,9g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 19,5g, Salz 3,50g, Natrium 1,39g  Sn
15.06.	32850 Gabel-Spaghetti 32578 Tomatensoße à la Italia KA00063 Dessert	Nährwertangaben pro Portion 1765,0kJ/417,0kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 72,7g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 15,2g, Salz 2,31g, Natrium 0,94g G, G1, S
16.06.	KA00058 Überraschungstag	Nährwertangaben pro Portion 0,0kJ/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,00g








# Speiseplan Mensa Ontariostrasse 12.06. - 16.06.

Allergeninformationen

12.06.	32433 Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>
	56838 Kartoffelkroketten Enthält: <b>(Gluten) , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , (Sellerie) , (Sesam)</b>
	KA00060 Salat mit Dressing Enthält:
13.06.	23344 Tortelloni-Gratin "Tomate" Enthält: <b>Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</b>
14.06.	32446 Bio Geflügelbratwurst Enthält: <b>Senf</b>
	32852 Kräuterkartoffeln mit Chili Enthält:
	KA00060 Salat mit Dressing Enthält:
15.06.	32850 Gabel-Spaghetti Enthält: <b>Gluten , Weizen</b>
	32578 Tomatensoße à la Italia Enthält: <b>Sellerie</b>
	KA00063 Dessert Enthält:
16.06.	KA00058 Überraschungstag Enthält:

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...