

Speiseplan Mensa Ontariostrasse 08.11 - 12.11

Mo
08.11

24617 Käse-Lauch-Suppe; mit Geflügelhackfleisch
89504 Mini-Brötchen-Mix

1899,0kJ/454,0kcal, Fett 25,8g, gesättigte Fettsäuren 14,6g, Kohlenhydrate 33,0g, Zucker 9,5g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 20,4g, Salz 3,99g
🍴 G, G1, M, Me, La, G3, G4, Sb, Se

Di
09.11

23317 Herznudel "heißgeliebt"; gefüllte Nudel in Herzform mit Gemüse-Bolognese und Mozzarella-Kugeln

1805,0kJ/429,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 71,0g, Zucker 13,5g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 13,5g, Salz 3,33g
🍴 G, G1, Ei, M, Me, La, S

Mi
10.11

24423 Zwiebel-Sahne-Hähnchen; überbacken mit Emmentaler-Käse
KA00023 Beilagen

768,0kJ/184,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 7,8g, Zucker 3,7g, Ballaststoffe 0,6g, Eiweiß 18,1g, Salz 1,55g
🍴 G, G1, M, Me, La

Do
11.11

23499 Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
32838 Basmatireis

1267,0kJ/299,0kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 46,8g, Zucker 3,4g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 16,8g, Salz 1,82g
🍴 Fi, M, Me, La, Sn

Fr
12.11

KA00004 Überraschungstag

0,0kJ/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g

Speiseplan Mensa Ontariostrasse 08.11 - 12.11

Allergeninformationen

Mo
08.11

24617 Käse-Lauch-Suppe; mit Geflügelhackfleisch
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

89504 Mini-Brötchen-Mix
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sesam**

Di
09.11

23317 Herznudel "heißgeliebt"; gefüllte Nudel in Herzform mit Gemüse-Bolognese und Mozzarella-Kugeln

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

Mi
10.11

24423 Zwiebel-Sahne-Hähnchen; überbacken mit Emmentaler-Käse

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00023 Beilagen
Enthält:

Do
11.11

23499 Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne; aus nachhaltiger Fischwirtschaft

Enthält: **Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Senf**







32838 Basmatireis
Enthält:

Fr
12.11

KA00004 Überraschungstag

Enthält:

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
01	Farbstoff	G5	Dinkel
02	Konservierungsmittel	G6	Kamut
03	Antioxidationsmittel	K	Krebstiere
04	Geschmacksverstärker	La	Laktose
05	geschwefelt	Lp	Lupinen
06	geschwärzt	M	Milch
07	gewachst	Me	Milcheiweiß
08	Phosphat	S	Sellerie
09	Süßungsmittel	Sb	Soja
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Se	Sesam
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf	Schalenfrüchte
19	koffeinhaltig	Sf1	Mandeln
20	Nitritpökelsalz	Sf2	Haselnüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere