

Mo 32376 Tortelloni mit Käsefüllung
13.05. 32578 Tomatensoße à la Italia

Nährwertangaben pro Portion
2147,0kJ/508,0kcal, Fett 10,6g, gesättigte Fettsäuren
4,9g, Kohlenhydrate 77,7g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe
4,3g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,21g
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La, S

Di 56540 Blumenkohl in Backteig
14.05. 23821 Kartoffelgratin (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
2061,0kJ/490,0kcal, Fett 18,9g, gesättigte Fettsäuren
8,4g, Kohlenhydrate 63,7g, Zucker 6,0g, Eiweiß 15,1g,
Salz 2,51g, Ballaststoffe 1,8g
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La, S

Mi 32472 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
15.05. 23808 Stampfkartoffeln (BIO)
32724 Buntes Gartengemüse "naturell"

Nährwertangaben pro Portion
2087,0kJ/499,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren
3,6g, Kohlenhydrate 50,9g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe
8,2g, Eiweiß 17,2g, Salz 3,26g
🌿 G, G1, Fi, M, Me, La

Do 23357 Spaghetti mit Geflügelbolognese
16.05.

Nährwertangaben pro Portion
1988,0kJ/472,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren
3,2g, Kohlenhydrate 55,2g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe
3,2g, Eiweiß 24,4g, Salz 2,68g
🌿 G, G1, Ei, S

Fr KA00021 Überraschungstag
17.05.

Nährwertangaben pro Portion
0kJ/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

Speiseplan Grund und Werkrealschule Hügelsheim 13.05. - 17.05.

Allergeninformationen

Mo

13.05.

32376 Tortelloni mit Käsefüllung

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32578 Tomatensoße à la Italia

Enthält: **Sellerie**

Di

14.05.

56540 Blumenkohl in Backteig

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

23821 Kartoffelgratin (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

Mi

15.05.

32472 Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23808 Stampfkartoffeln (BIO)

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32724 Buntes Gartengemüse "naturell"

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

16.05.

23357 Spaghetti mit Geflügelbolognese

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie**

Fr

17.05.

KA00021 Überraschungstag

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...