



Mo 23034 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (BIO)
03.06. 32834 Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1825,0kJ/432,0kcal, Fett 10,7g, gesättigte Fettsäuren
3,2g, Kohlenhydrate 66,2g, Zucker 13,8g, Ballaststoffe
3,0g, Eiweiß 16,1g, Salz 2,80g, Kohlenhydrateinheiten 6,5
 Sn


Di 23366 Penne in Käsesoße (BIO)
04.06. KA00023 Salat mit Dressing

Nährwertangaben pro Portion
2020,0kJ/484,0kcal, Fett 21,6g, gesättigte Fettsäuren
12,8g, Kohlenhydrate 53,6g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe
3,6g, Eiweiß 16,0g, Salz 4,20g, Kohlenhydrateinheiten 5,2
G, G1, M, Me, La, S

Mi 32749 Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen
05.06. 23808 Stampfkartoffeln (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
1449,0kJ/347,0kcal, Fett 15,0g, gesättigte Fettsäuren
3,2g, Kohlenhydrate 40,0g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe
6,4g, Eiweiß 8,9g, Salz 2,60g, Kohlenhydrateinheiten 4,0
 G, G4, Ei, M, Me, La

Do 56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fisch-
06.06. wirtschaft)
56837 Pommes frites
KA00024 Obst

Nährwertangaben pro Portion
1970,0kJ/470,0kcal, Fett 18,3g, gesättigte Fettsäuren
2,7g, Kohlenhydrate 55,1g, Zucker 0,6g, Ballaststoffe
6,2g, Eiweiß 18,3g, Salz 1,51g
 G, G1, Fi

Fr KA00021 Überraschungstag
07.06.

Nährwertangaben pro Portion
0kJ/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

Speiseplan Grund und Werkrealschule Hügelsheim 03.06. - 07.06.

Allergeninformationen

Mo

03.06.

23034 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (BIO)

Enthält: **Senf**

32834 Langkornreis

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

04.06.

23366 Penne in Käsesoße (BIO)

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00023 Salat mit Dressing

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

05.06.

32749 Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen

Enthält: **Gluten , Hafer , Eier**

23808 Stampfkartoffeln (BIO)

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Do

06.06.

56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

56837 Pommes frites

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00024 Obst

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

07.06.

KA00021 Überraschungstag

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...